

Lange saßen sie dort
und hatten es schwer,
doch sie hatten es
gemeinsam schwer,
und das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.

aus *Gebrüder Löwenherz*
von Astrid Lindgren

Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn. Wir möchten ihnen ganz unterschiedliche Gelegenheiten anbieten, in denen ...

- Sie so sein dürfen, wie Sie sich gerade fühlen,
- Sie Abschied nehmen können,
- Sie Menschen in ähnlicher Situation kennenlernen,
- Sie mit Anderen sprechen oder schweigen können,
- Sie mit Anderen malen, kochen oder spazieren gehen können,
- Sie vielleicht erfahren, dass sich Lasten gemeinsam leichter tragen lassen.

BERATUNGSDIENSTE

Zusätzlich zu allen aufgeführten Angeboten bieten Ihnen folgende Beratungsdienste auch Einzelgespräche an:



BERATUNGSSTELLE ZEITRAUM

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung
der Evangelische und Kath. Kirche Hagen
Buscheystraße 33, 58089 Hagen
Telefon: 02331 / 90 58-2



AMBULANTER HOSPIZDIENST DA-SEIN

der Diakonie Ennepe-Ruhr / Hagen
Dorotheenstraße 4, 58089 Hagen
Telefon: 02331 / 375 11 99

- Trauerbegleitung
- Informationen über weitere Begleitungsangebote und Selbsthilfegruppen für Trauernde auch in *schwierigen Situationen*



GESPRÄCHSPARTNERINNEN RUND UM DIE UHR:

Sie erreichen die **TELEFONSEELSORGE** jederzeit unter der kostenfreien Rufnummer 0800 - 111 0 111 und 0800 - 111 0 222 und per Internet unter www.telefonseelsorge.de



ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE im Kirchenkreis Hagen 2008 und 2009



EVANGELISCHE KIRCHE IM RAUM HAGEN
FÜR DIE MENSCHEN - FÜR DIE SCHÖPFUNG



Diakonisches Werk
Ennepe-Ruhr/Hagen

CAFÉS FÜR TRAUERENDE

Drei „Trauercafés“ öffnen ihre Tür, um Trauernden die Möglichkeit der Begegnung in offener Atmosphäre zu geben. Hier können Sie andere Menschen in ähnlichen Situationen treffen, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee austauschen und auch Informationen über weitere Hilfsangebote erhalten. Ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende begleiten dieses kostenlose Angebot. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

HAGEN-STADTZENTRUM: „Mal nicht alleine frühstücken ...“
(Neu ab September 2008)

ZEIT an jedem 1. Dienstag im Monat
10.00 – 12.00 Uhr

ORT Johanneskirche am Markt, Hagen

INFO Weitere Informationen: Telefon 02331 / 375 11 99
Frau Marita Schulz, Hospiz DA-SEIN

HAGEN-HASPE

ZEIT an jedem 1. Donnerstag im Monat
15.30 Uhr

ORT Altes Stadtbad (im Casino)
Berliner Straße 115, Hagen

INFO Weitere Informationen: Telefon 02331 / 40 15 31
Pfarrer Siegfried Gras

HERDECKE

ZEIT an jedem 2. Dienstag im Monat
9.30 – 11.30 Uhr

ORT St. Urban-Haus, Westender Weg 41, Herdecke

INFO Weitere Informationen: Telefon 02330 / 76 00
Frau Barbara Degenhardt-Schumacher

GESPRÄCHSKREISE

Die Gesprächskreise bieten Ihnen in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, über das Trauerereignis zu sprechen – oder einfach nur zuzuhören. Im Austausch mit ähnlich Betroffenen erfahren Sie Halt und Verständnis. Die Gruppen stehen allen Betroffenen offen, die spüren, dass sie ihre Trauer nicht allein bewältigen möchten. Sie sind kostenlos und werden angeleitet. Um einen vorherigen Anruf wird gebeten.

HAGEN: „Ich hätte dich doch noch so sehr gebraucht“
Gesprächskreis über das Abschiednehmen

ZEIT 6 Treffen nach vorheriger Absprache

ORT Ev. Dreifaltigkeits-Gemeinde
Eppenhauser Str. 153, Hagen

INFO Weitere Informationen: Telefon 02331 / 51 600
Frau D. Kaltenpoth, Frau E. Meiners

HAGEN: „Trauerwege“
Ein Seminar für Trauernde

ZEIT 6 Treffen, vierzehntägig donnerstags,
jeweils 18–20 Uhr,
beginnend im September und März

ORT Ambulanter Hospizdienst DA-SEIN,
Dorotheenstraße 4, 58089 Hagen

INFO Weitere Informationen: Telefon 02331 / 375 11 99
Frau M. Schulz, Pfarrerin A. Lauxmann

HERDECKE: „Mit dem Abschied leben“
Offene Trauergruppe

ZEIT 1. + 3. Mittwoch im Monat
um 19.30 Uhr

ORT Pfarrhaus, Vaerstenberg 42e, Herdecke

INFO Weitere Informationen: Telefon 02330 / 80 29 961
Pfarrer Karl-Heinz Schanzmann

GEMEINSAM SPAZIEREN GEHEN, MALEN, KOCHEN ...



Der ambulante Hospizdienst der Diakonie
bietet Trauernden an:

HAGEN: „Führe Deine Seele aus“ (Sonntagsspaziergang)
Wir brechen zu einem ca. zweistündigen Spaziergang rund um Holthausen auf und lassen den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

ZEIT 14.9.08, 14.12.08, 8.3.09, 14.6.09, 13.9.09, 13.12.09
jeweils 14.30 Uhr

ORT Gemeindehaus, Holthäuser Str. 63/65, Hagen

INFO Information u. Anmeldung unter: 02331 / 375 11 99

HAGEN: „Gib deiner Trauer Farbe“
Malen und gestalten mit Kunsttherapeutin A. Hauschildt.
Wer einen Pinsel halten kann, kann mitmachen.

ZEIT 5 Treffen, wöchentlich
montags 19.30 Uhr ab 13.10.08 und 18.5.09
donnerstags 10.00 Uhr ab 5.2.09 und 5.11.09

ORT Ambulanter Hospizdienst DA-SEIN,
Dorotheenstraße 4, 58089 Hagen

INFO Kosten: 60 € p. P. incl. Material, max. 6 Teilnehmer
Information u. Anmeldung unter: 02331 / 375 11 99

HAGEN: Kulinarische Abende
Jeden Abend wird ein anderes kleines Menü zubereitet und verzehrt! Wir kochen und essen gemeinsam.

ZEIT 25.11.08, 24.2., 26.5., 25.8., 24.11.09,
jeweils 18.00 – 21.30 Uhr

ORT Gemeindezentrum, Kuhlestr. 35, Hagen

INFO Kosten: 12 € p. P., max. 10 Teilnehmer
Information u. Anmeldung unter: 02331 / 375 11 99